



Nahany S.A. de C.V

DIGESLENT

“MEJORE SU DIGESTIÓN Y DISFRUTE DE SUS ALIMENTOS”



Los trastornos digestivos en nuestro tiempo son tan habituales que se consideran normales; sin embargo es en el Sistema Digestivo donde se lleva a cabo la transformación de los alimentos en componentes más pequeños para poder ser asimilados en forma correcta. Con el DIGESLENT tenemos una opción de mejorar en gran medida estas molestias digestivas.

INGREDIENTES:

Prodigiosa (*Brickellia cavanillesii*). Tónico amargo que combate atonía secretora y motriz del aparato gastrointestinal (hepático y biliar).

Cuasía (*Quassia amara*). Provoca secreción de jugos digestivos, útil en dispepsia atónica.

Simonillo (*Conyza filaginoides*). Estimula secreción del jugo gástrico y biliar, actúa en movimientos peristálticos del estómago e intestinos.

Cáscara Sagrada (*Rhamnus purshiana*). Estreñimiento, ictericia, estimula flujo de la bilis.

Aloe Vera (*Aloe barbadensis*). Útil en estreñimiento, acelera cicatrización, efecto analgésico.

COADYUVANTE EN:

- ✓ Digestión lenta y pesada
- ✓ Visión débil
- ✓ Inflamación abdominal
- ✓ Prurito en los ojos
- ✓ Angiocolitis
- ✓ Diarrea
- ✓ Colecistitis
- ✓ Ictericia
- ✓ Enterocolitis
- ✓ Gases y eructos
- ✓ Gastroenteritis
- ✓ Hipoclorhidria
- ✓ Cólicos digestivos
- ✓ Cólico hepático y biliar
- ✓ Dispepsia

DOSIS:

ADULTOS: Tomar 2 cápsulas 15 minutos antes de los alimentos, con suficiente agua.

NIÑOS: Tomar 1 cápsula 15 minutos antes de los alimentos, con suficiente agua.

CONTRAINDICACIONES: Ninguna.

OBSERVACIONES: En caso de persistir las molestias digestivas, tomar 2 cápsulas después de los alimentos con suficiente agua.

PRESENTACIÓN: Frasco con 90 cápsulas de 500 mg.



Nahany S.A. de C.V

HEPANATO

"DESINTOXICA, PROTEGE Y REGENERA LA GLÁNDULA MÁS VOLUMINOSA DE NUESTRO ORGANISMO."



El hígado pesa más de 1.500 gr. y realiza importantes y complejas funciones, entre otras la de formar y secretar líquido biliar para el metabolismo de las grasas.

Producción y destrucción de glóbulos rojos y blancos, formación de proteínas del plasma sanguíneo, formación de protombina y antiprotombina, activación de la provitamina A, función fagocitaria de la defensa antiinfecciosa. Función desintoxicante (es el órgano de máxima capacidad desintoxicante).

Por deficiencias nutricionales, stress, exceso en la ingesta de grasa, fármacos, alcoholismo, contaminantes, tóxicos, virus etc., el hígado es afectado causándole lesiones o disfunciones.

La sinergia de la formulación de HEPANATO facilita recuperar el equilibrio funcional del hígado y vesícula biliar, actúa como hepatoprotector y ayuda a su regeneración.

INGREDIENTES:

Cardo Mariano (*Silybum marianum*). Mejora funciones del hígado, ayuda en la regeneración de hepatocitos sabor amargo, lengua saburrosa, estreñimiento,

Diente de León (*Taraxacum officinale*). Depurativo del hígado, manchas en la piel, estreñimiento, estimula flujo de bilis.

Hierba del Sapo (*Eryngium heterophyllum*) Afecciones del hígado y vesícula biliar, ictericia, tifoidea.

Cola de Caballo (*Equisetum arvense*). Hepatoprotector y diurético, gastritis, cálculos renales.

COADYUVANTE EN:

- ✓ Aumenta la capacidad de síntesis proteica y mejora la función hepática en lesiones tóxico-metabólicas.
- ✓ Dolores musculares
- ✓ Articulares
- ✓ Cansancio
- ✓ Digestión lenta
- ✓ Nauseas
- ✓ Jaquecas
- ✓ Vértigo
- ✓ Alergias
- ✓ Cirrosis hepática atrófica y biliar hipertrófica
- ✓ Congestión de la red vascular intrahepática
- ✓ Trastornos dispépticos
- ✓ Hepatomegalia
- ✓ Angiocolitis
- ✓ Colecistitis
- ✓ Colelitiasis
- ✓ Hipercolesterinemia



Nahany S.A. de C.V

- ✓ Absceso hepático
- ✓ Ictericia
- ✓ Hepatitis
- ✓ Neurosis gástrica
- ✓ Esteatosis
- ✓ Desintoxicación hepática
- ✓ (Fármacos, tifoidea, amebiasis, alcoholismo)

DOSIS.

ADULTOS: Tomar 2 cápsulas con suficiente agua antes de alimentos

NIÑOS: Tomar 1 cápsula con suficiente agua antes de alimentos.

CONTRAINDICACIONES: Ninguna.

OBSERVACIONES: Reacciones secundarias a los componentes de la fórmula.

PRESENTACIÓN: Frasco con 90 cápsulas. De 500 mg.

MAG CEN



"ANTIOXIDANTE REJUVENECEDOR INMUNO-PROTECTOR CELULAR "

Dentro del sistema de vida inadecuado que vivimos cotidianamente (STRESS, HÁBITOS ALIMENTICIOS INCORRECTOS, CONTAMINACIÓN AMBIENTAL, MEDICAMENTOS, EXCESO DE EJERCICIO, etc.) se tiende a generar un aumento excesivo de estímulos nocivos y radicales libres que afectan la célula y su membrana de todos los tejidos, ocasionando un desequilibrio biológico.

A su vez para que la célula se reproduzca, regenere y rejuvenezca, se requiere de una buena calidad y cantidad de sustancias nutritivas que protejan, estimulen y nutran a todos los sistemas fisiológicos del cuerpo humano; sobre todo aquellos que son los primeros en manifestar desequilibrios, envejecimiento prematuro, deterioro agudo, crónico degenerativo en sistemas NERVIOSO, INMUNOLÓGICO, HORMONAL, CIRCULATORIO, etc.

FUNCIONES BIOLÓGICAS

Antioxidante que retarda el envejecimiento prematuro.

Fortalece Sistema Inmunológico y Endocrino, Cardioprotector.

Desintoxica (metales pesados).

Antitumoral, rejuvenecedor (sist. conjuntivo, síntesis de colágeno, óseo, dientes).

Inhibe cancerígenos (nitrosaminas).

Neutraliza radicales libres, protege DNA y RNA.

Incrementa formación de enzimas.

Regula producción de energía, resistencia a insulina e infecciones.



Nahany S.A. de C.V

Antiinflamatorio, antialérgico, anti-stress, revitalizador.

Mejora el metabolismo de las grasas y sistema circulatorio.

ACTIVIDAD FISIOLÓGICA DEL MAGNESIO

Es un mineral esencial para la vida, activa las enzimas del metabolismo de proteínas, carbohidratos, lípidos, ácidos nucleicos y nucleótidos, participa en la producción de ATP y transporte activo a través de membranas. Nutre sistemas: Nervioso, Neuromuscular y Glandular. El ADN se transcribe en forma de ARN mensajero, sustancia genética que sintetiza proteínas en el ribosoma y se constituye con la presencia del magnesio. Estimula fagocitos y la formación de anticuerpos. Regula la absorción del calcio y forma parte de huesos y dientes. Acelera regeneración ósea, fracturas y osteoporosis. Ayuda a sintetizar hormonas en paratiroides. Por su importancia en el metabolismo se concentra especialmente en Corazón, Hígado, Cerebro y Riñones. Disminuye riesgo de infarto de miocardio, hipertensión, eclampsia. Regula equilibrio electrolítico y fija calcio. Regulador lipídico (evita cálculos vesiculares de colesterol). Restringe litiasis renal (formación de cálculos de oxalatos y fosfatos de calcio). Esencial en la secreción y acción de la hormona INSULINA y control del AZÚCAR en sangre y en el embarazo.

EFFECTOS POR DEFICIENCIA DE MAGNESIO:

Por falta de este mineral en el organismo se pueden presentar los siguientes síntomas: Cefalea, vértigos, insomnio, fatiga visual, temblores en párpados y músculos. Opresión en el pecho, cansancio en la voz, hormigueos, picor, calambres, dolores y debilidad muscular, hiperreflexia, (reflejos exagerados por el ruido). Confusión y desorientación, irritabilidad extrema (por exceso de adrenalina), inestabilidad emocional, apatía, alucinaciones, depresión mental con debilidad y cansancio muscular. Endurecimiento de la aorta, vasos pequeños de brazos, piernas y riñones. Cáncer de mama.

EXCESOS QUE DIFICULTAN ASIMILACIÓN DE MAGNESIO:

Al usar sustancias en exceso como: Azúcares, lácteos, calcio, alcohol, drogas, tabaco, estrógeno, antibióticos, flúor, cortisona, ácido oxálico, diuréticos, el estrés, la radiación, infecciones intestinales y renales. Se pierde magnesio en los alimentos por cocción a 60 grados Celsius.

REQUIEREN SUPLEMENTO DE MAGNESIO LAS PERSONAS QUE PADECEN LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES:

Diabetes, hipertensión, retinopatía, taquicardia, arterioesclerosis, artritis, artrosis, artralgiás, osteoporosis, raquitismo, dolores reumáticos, temblores, neuritis, calambres, contracturas musculares, estados seniles, agresividad, ansiedad excitabilidad nerviosa, autismo, hiperactividad, insomnio, infecciones, debilidad, gripe, resfrío, asma, estreñimiento, diarrea, abuso de laxantes, dietas con alimentos refinados, obesidad, anorexia, vómitos, cólicos y tensión premenstrual, prostatitis, deficiencia sexual, testículos seniles, fragilidad de las uñas, caída del cabello, caries dentales, extremidades frías, cetoacidosis diabética, alcoholismo, cirrosis, hepatitis, posparatiroidectomía, hipertiroidismo, hiperparatiroidismo, insuficiencia renal, verrugas.

Vitamina C: Es un antioxidante, antitumoral, desintoxicante, antiinflamatorio.

Reduce niveles altos de colesterol.

Protege ácidos grasos poliinsaturados de membrana celular.

Rejuvenecedor (síntesis de colágeno, cartílago, tendones, tejido conjuntivo), osteoporosis, reumatismo.

Acelera cicatrización.



Nahany S.A. de C.V

Formación de matriz ósea.

Revitalizador, incrementa linfocitos, neutrófilos e interferón.

Sobrecarga de estrés físico y psicológico.

Fortalece sistema endocrino y circulatorio.

Favorece la regeneración de vitamina E y ácido fólico, absorción de hierro y calcio. Conversión de triptófano a serotonina.

Inhibe carcinógenos (nitrosaminas).

Previene desarrollo de cataratas.

Neutraliza radicales libres en fumadores y contaminación del aire.

Es necesario en gripes repetitivas, infecciones, pre y post-operatorio.

Disminuye efectos de radiación y quimioterapia.

Es útil en la hipertensión, hepatitis, diabetes, alergias, fiebre, recidivas de cálculos renales etc.

El tabaco, alcohol, cafeína disminuyen la vitamina C,

Potasio: Es muy necesario para nuestro organismo:

Ya que interviene en producción de hormonas en glándulas endocrinas.

Hace que los músculos respondan adecuadamente a las órdenes del cerebro.

Regula los cambios de potencial eléctrico en corazón y tejido muscular.

Participa en el equilibrio ácido-alcalino.

Interviene en la presión osmótica intracelular y transmisión nerviosa.

Mejora los reflejos musculares.

Disminuye riesgos de taquicardia y paros cardiacos.

Limón: Citrus lim: El alto contenido de Flavonoides antioxidantes: Ayudan a proteger tejidos de efectos de radiación.

Contrarrestar las afecciones inflamatorias y virales.

Incrementar la absorción de vitamina C.

Mejorar el estado de paredes de vasos capilares.

Reducir hematomas, hemorragias de encías.

Constituirse en un excelente antialérgico, anticancerígeno, antioxidante.

Zinc: Oligoelemento esencial.

Mejora producción de anticuerpos células T.

Potencializa glóbulos blancos.



Nahany S.A. de C.V

Función del timo.

Interviene en concentración, memoria, atención.

Mejora gusto y olfato.

Desinflama hígado, próstata ovarios.

Formación de espermatozoides.

Caída del cabello.

Interviene en cicatrización de heridas.

Afecciones cutáneas, hidratación de la piel.

Hepatoesplenomegalia.

Actúa sinérgicamente con insulina, ejerce efecto regulador en las funciones del páncreas diabético e hipofisis.

DOSIS:

Adultos: tomar 10 ml. en medio vaso con agua o jugo antes de alimentos.

Niños: de 1 a 12 años tomar de 3 a 7 ml. en medio vaso con agua o jugo antes de alimentos

AUXILIAR EN: Antioxidante, retarda envejecimiento prematuro.

Fortalece sistema inmunológico y endocrino, cardioprotector.

Desintoxica (metales pesados). Antitumoral, Rejuvenecedor, (Tejido conjuntivo, síntesis de colágeno, óseo, dientes). Inhibe cancerígenos (nitrosaminas).

Neutraliza radicales libres, protege DNA y RNA. Incrementa formación de enzimas. Regula producción de energía, resistencia a insulina e infecciones.

Antiinflamatorio, antialérgico, anti-stress, revitalizador. Mejora sistema circulatorio, metabolismo de grasas.

INGREDIENTES:

MAGNESIO, VITAMINA C, POTASIO, LIMÓN, ZINC.

OBSERVACIÓN:

Si se presenta al inicio de la ingesta diarrea, es normal, reducir la dosis a la mitad.

PRESENTACIÓN:

Frasco de 500 ml.

Frasco de 240 ml.



Nahany S.A. de C.V

SILVER GOLD

“FORTALEZCA SU SISTEMA INMUNOLÓGICO”

Plata molecular coloidal actúa como antibiótico natural de amplio espectro.

MECANISMOS DE ACCIÓN

De acuerdo a estudios realizados desde 1930 y a los grandes adelantos en ingeniería química, entre otros por el Instituto Larolinska de Suecia, Brigham Young University, UCLA Medical Labs, y por los Drs. Henry Cooks, Robert Becker, Bjoren Nordstrom, Harry Margraf, Leonard Keene Hirschberg, Gary Smith, la Plata Molecular Coloidal actúa como un antibiótico que inactiva las ENZIMAS en las células de los gérmenes patógenos que usan para su metabolismo el oxígeno.



QUE ES LA PLATA MOLECULAR COLOIDAL

Son partículas ultra finas de plata que no se disuelven y están cargadas eléctricamente para activar la calidad germicida y permitir que estas permanezcan suspendidas en agua bidestilada, mediante un método fisicoquímico altamente técnico. Estas partículas son más grandes que la mayoría de las moléculas pero no pueden ser vistas a simple vista.

No es tóxica, no es volátil, no es irritante, no es corrosiva, no es decolorante, no produce cáncer, no contamina la atmósfera.

Es de aclarar que el oligoelemento de plata se obtiene por un método químico y el coloide de plata por un método fisicoquímico.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS

Fortalece el Sistema inmunológico, las inflamaciones disminuyen rápidamente, mejora el Drenaje Linfático para eliminar toxinas, actúa como antibiótico natural de amplio espectro contra Bacterias, Hongos, y Virus patógenos (candida albicans, chlamydia trachomatis, gardnerelia vaginalis, neisseria gonorrhoeae, trichomonas vaginalis, enterobius vermicularis).

PROPIEDADES BIOLÓGICAS DE LOS INGREDIENTES DE LA FÓRMULA

La plata molecular coloidal es efectiva y segura en más de 650 padecimientos y pequeñas cantidades de plata molecular coloidal son profilácticas, fortalecen el Sistema Inmunológico y hace que las inflamaciones disminuyan rápidamente, mejora el Drenaje Linfático para eliminar toxinas de los tejidos, activar el flujo de la energía y la regeneración de células. De acuerdo con normas de la FDA. LA PLATA MOLECULAR COLOIDAL no puede usarse para tratar el virus de HIV pero si como antibiótico para las enfermedades contraídas por HIV.

COADYUVA ENTRE OTROS PADECIMIENTOS COMO:

Algodoncillo: Placas de color blanco cremoso y aspecto grumoso. 1*

Leucorrea: Flujo maloliente con prurito que mancha la pantaleta. 1*2*3*

Vulvovaginitis: Inflamación de vulva y vagina con prurito y calor. 1*3*4*5*6*



Nahany S.A. de C.V

Vaginitis: Dolor, quemazón, sensación de peso local y leucorrea. 5*

Onicomicosis: Hongos en uñas.

Heridas por quemadura: (para evitar infección).

Candidiasis cutánea: Infección superficial en piel, pliegues con prurito (diabéticos, embarazadas, obesos).

Pie de atleta: Vesículas, prurito, ardor, piquetes, exudado, exfoliación, grietas.

Acné vulgar: pústulas con inflamación en cara, hombros, espalda.

Piorrea: inflamación con pus del alveolo dental.

Aftas y fuegos, gingivitis, parodontitis, Infecciones respiratorias: resfriados, garganta irritada, sinusitis, asma, faringitis, amigdalitis, bronquitis.

Disminuye la placa dentobacteriana, parodontitis.

Protege el esmalte de los dientes,

Infecciones parasitarias, intestinales, gastritis,

Quemaduras, úlceras, antiinflamatorio, alergias, seborrea, herpes.

Antiinflamatorio. Reumatismo, conjuntivitis, varicela, prostatitis, fatiga crónica, diabetes, fiebre, varicela, etc.

Puede usarse en: ojos, oídos, nariz, garganta, ano, vagina, piel, mujeres embarazadas y en lactancia.

No provoca resistencia, no interfiere con medicamentos alopáticos, coadyuvante en tratamientos de acupuntura, homeopatía, terapia neural, naturismo, medicina biológica, etc.

ESPECTRO DE ACCION DE PLATA COLOIDAL

Actúa contra los PATÓGENOS: 1*candida albicans - 2*chlamydia trachomatis - 3* gardnerelia vaginalis - 4*neisseria gonorrhoeae - 5*trichomonas vaginalis - 6* enterobius vermicularis.

DOSIS:

ADULTOS: Tomar una cucharada (10 ml) 3 veces al día.

NIÑOS De 0 a 12 años: ½ cucharada 3 veces al día.

De 12 en adelante: 1 cucharada. 3 veces al día.

Tópica: Según necesidades y complementar con toma oral.

PRESENTACION:

Frasco de 240 ml.

Frasco de 240 ml. Spray

*** No necesita refrigeración.**

*** Consérvese el frasco en un lugar fresco, seco, fuera de la luz solar y retirado de fuentes eléctricas.**

NO USAR CUCHARAS DE NINGÚN METAL



OPTISOL



"VEA CON CLARIDAD"

AUXILIAR EN:

- ✓ ARDOR.
- ✓ COMEZÓN.
- ✓ VISTA CANSADA.
- ✓ INFLAMACIÓN.
- ✓ RESEQUEDAD.
- ✓ LUBRICA, HUMECTA
- ✓ Y ALIVIA EL ENROJECIMIENTO
- ✓ DE LA CONJUNTIVA.
- ✓ RETRASA LA EVOLUCIÓN DE
- ✓ CATARATAS EN DIABÉTICOS.

INGREDIENTES:

SÁBILA: Aloe vera. Antibacteriana, antifúngica, antiinflamatoria, cicatrizante, analgésica, inmunoestimulante.

SIEMPRE VIVA:

Sedum dendroideum.

Disminuye irritación y enrojecimiento de la conjuntiva, desinflamatorio.

LLANTEN: Plantago major.

Astringente, emoliente, antifebril, analgésico, desinflamatorio.

VITAMINAS MINERALES Y ANTIOXIDANTES.

DOSIS:

ADULTOS: Aplicar 2 gotas tres veces al día.

NIÑOS: De 1 a 12 años aplicar 1 gota tres veces al día.

OBSERVACIONES:

De ser necesario usar con más frecuencia.

PRESENTACIÓN:

Frasco gotero de 15 ml.



Nahany S.A. de C.V

NASOL



“RESPIRE MEJOR Y DUERMA TRANQUILO”

AUXILIAR EN:

- ✓ FIEBRE DE HENO.
- ✓ CONGESTIÓN NASAL.
- ✓ RESEQUEDAD.
- ✓ SINUSITIS.
- ✓ CATARRO NASAL.
- ✓ RINITIS.
- ✓ RINORREA.
- ✓ OCENA.

INGREDIENTES:

SÁBILA: Aloe vera.

Antibacteriano, antifúngica, antiinflamatoria, cicatrizante, analgésica, inmunoestimulante.

EUCALIPTO: Eucalyptus globulus. Antibacteriano, antifúngica, anticatarral, expectorante.

POLEO: Mentha pulegium.

Anticatarral, descongestionante en catarro constipado.

VITAMINAS, MINERALES Y ANTIOXIDANTES.

PRESENTACIÓN:

Frasco gotero de 15 ml.

OBSERVACIONES:

De ser necesario usar con más frecuencia.

DOSIS:

ADULTOS: Aplicar 2 gotas tres veces al día.

NIÑOS: De 1 a 12 años aplicar 1 gota tres veces al día.



FIBER COLON



“LA FIBRA DE LA LIMPIEZA PROFUNDA”

Si tus heces son demasiado secas y duras, te duele al evacuarlas, la cantidad es demasiado pequeña, delgada o eres incapaz de evacuarlas después de esforzarte durante más de cinco minutos, definitivamente sufres de estreñimiento.

El estreñimiento es una alteración intestinal que se caracteriza por una dificultad para evacuar las heces, ya sea por el volumen acumulado o por la consistencia de las mismas.

SINTOMAS

- ✓ Cansancio y poca energía.
- ✓ Dolor abdominal y mal aliento.
- ✓ Disminución de la frecuencia normal diaria.
- ✓ Dolor en la parte baja de la espalda.
- ✓ Sentimiento continuo de hinchazón o plenitud.
- ✓ Acumulación de gases y dolores al defecar.
- ✓ Cefaleas (dolores de cabeza).
- ✓ Acidez, edemas o cistitis.

CAUSAS

Las causas del estreñimiento son múltiples, entre las más frecuentes se encuentran:

- ✓ Comer una sola vez al día.
- ✓ Seguir una dieta pobre en fibra, frutas, vegetales y líquidos.
- ✓ Comer mucha carne roja, grasas y azúcares refinados.
- ✓ Mala masticación de los alimentos antes de deglutirlos.
- ✓ Escasez de alimentos por ejemplo personas sometidas a una dieta de adelgazamiento o la anorexia nerviosa.
- ✓ Tabaco y alcohol.
- ✓ No evacuar cuando el organismo “lo pide”
- ✓ Tener el intestino muy largo y ancho (megacolon).
- ✓ Obstrucción crónica, generada por tumores benignos o malignos, gestación o fibromas uterinos.
- ✓ Uso frecuente de algunos medicamentos como el abuso de laxantes, analgésicos, desinflamatorios, antihipertensivos, antidepresivos, antiácidos.
- ✓ Cambio de hábitos y horarios (cuando se viaja a otra región o país).
- ✓ Colitis y cáncer de colon por la comida rápida.
- ✓ Vida sedentaria, nerviosismo, el estrés y emociones fuertes.
- ✓ Embarazo, periodo menstrual, cambios hormonales y edad avanzada.
- ✓ Después de una cirugía puede producirse estreñimiento debido a la anestesia.

La terapia para tratar el estreñimiento gira en torno a la reeducación en tres ámbitos de la vida: dieta, hábitos intestinales y ejercicio.



Nahany S.A. de C.V

✓ **Dieta:** Incluye una dieta rica en fibra y frutas, beber mucho líquido, realizar las comidas a la misma hora, come despacio y mastica bien los alimentos.

✓ **Hábitos intestinales:** Acudir al baño cuando el organismo te dé el primer aviso.

Los enemas serán de gran ayuda, así como los masajes en el abdomen

✓ **Ejercicio:** Los ejercicios suaves o donde intervengan los músculos abdominales, tales como gimnasia, aeróbic, correr, bicicleta o natación, suelen tener bastantes buenos resultados. Para personas con problemas que estén en una silla de ruedas o postradas en la cama, deberán cambiar de posición con frecuencia y realizar ejercicios de contracción abdominal y elevación de piernas para facilitar el tránsito intestinal.

El colon intoxicado se inflama y afecta el funcionamiento de próstata en el hombre y los ovarios en mujeres, puede alterar ciclo menstrual y dificultar un embarazo. El hígado puede alterar su eficiencia.

El estreñimiento puede ser un síntoma de una enfermedad intestinal, neurológica o congénita, no un problema en sí mismo. De ahí la importancia de acudir al médico si el problema no se resuelve en tres o cuatro semanas.

BOLDO (*Peumus boldus*). Hepatoprotector. Actúa en trastornos digestivos como dispepsias, [flatulencias](#) y disfunciones del [hígado](#) y la [vesícula biliar](#), ya que estimula la producción de bilis. Posee propiedades [antioxidantes](#), [antiinflamatorias](#).

DIENTE DE LEON (*Taraxacum officinale*). Purifica el organismo de elementos tóxicos, actúa en el [hígado](#), [riñón](#) y la [vesícula biliar](#), y con su efecto [diurético](#) evita la aparición de piedras en el [riñón](#). Es un [tónico digestivo](#) contra el [estreñimiento](#) y la resaca de [alcohol](#), hepático / biliar, antirreumático espasmolítico, diurético.

FENOGRECO (*Trigonella foenum-graecum*). Facilita la [digestión](#), incrementa el apetito, se usa en el tratamiento de la anorexia, posee efecto anabólico, mejora los ciclos de sueño, antidiabético protege contra cáncer del colon.

HOJA SEN (*Cassia angustifolia*). Laxante y colagogo, aumenta el peristaltismo del colon.

Su efecto laxante se produce al cabo de unas ocho horas. Su acción es debida a que provoca un mayor movimiento del colon y del volumen de las heces gracias a una inhibición parcial de la absorción de agua a nivel del colon, lo que permite una mejor hidratación de las deposiciones. Puede usarse en casos de estreñimiento grave y atonía intestinal. Situaciones en las que se requiera un vaciado intestinal (estudios radiográficos, pre y postoperatorios, etc).

NOPAL (*Opuntia ficus-indica*). Las fibras vegetales y los mucílagos controlan el exceso de ácidos gástricos y protegen la mucosa gastrointestinal previniendo así las úlceras gástricas y favorece la digestión. El Nopal contiene vitaminas A, Complejo B, C, minerales: Calcio, Magnesio, Sodio, Potasio, Hierro y fibras lignina, celulosa, hemicelulosa, pectina y mucílagos que en conjunto con los 17 aminoácidos ayudan a eliminar toxinas.

Las toxinas ambientales provocadas por el alcohol y el humo del cigarro que inhiben el sistema inmunológico del cuerpo, son eliminadas por el nopal. También limpia el colon ya que contiene fibras dietéticas solubles e insolubles. Las fibras dietéticas insolubles, absorben agua y aceleran el paso de los alimentos por el tracto digestivo y contribuyen a regular el movimiento intestinal, además, la presencia de las fibras insolubles en el



Nahany S.A. de C.V

colon ayudan a diluir la concentración de cancerígenos que pudieran estar presentes, tiene antibióticos naturales, esta propiedad está relacionada con el metabolismo ácido crasuláceo (CAM) de las plantas, el cual, en las cactáceas inhibe o suspende el crecimiento de varias especies bacterianas.

En personas con colesterol elevado se ha demostrado que, el consumo de nopal, ayuda a eliminarlo evitando que se absorba gran parte de éste y así no se acumula en venas y arterias. Los aminoácidos, la fibra y la niacina contenida en el nopal previenen que el exceso de azúcar en la sangre se convierta en grasa, mientras que por otro lado, actúa metabolizando la grasa y los ácidos grasos reduciendo así el colesterol. El contenido de LDL (lipoproteína de baja densidad) en el nopal se cree que es la principal causa de que el colesterol sea expulsado del cuerpo, ya que las LDL actúan a nivel del hígado removiendo y retirando el colesterol que el cuerpo tiene en exceso. Al mismo tiempo se ha visto que esta cantidad de LDL no afecta a las HDL (lipoproteínas de alta densidad) o colesterol "bueno". El nopal tiene una cantidad suficiente de aminoácidos y fibra, incluyendo los antioxidantes vitamina C y A, los cuales, previenen la posibilidad de daños en las paredes de los vasos sanguíneos, así como también la formación de plaquetas de grasa, y tiene un poder preventivo en relación a la aterosclerosis.

Diabetes e hiperglucemia. El nopal incrementa los niveles y la sensibilidad a la insulina logrando con esto estabilizar y regular el nivel de azúcar en la sangre. Se ha comprobado científicamente el poder hipoglucemiante del nopal, es decir, como un efectivo tratamiento para la prevención de la diabetes. Se han llevado a cabo investigaciones en el Instituto Politécnico Nacional, donde se documenta que el nopal disminuye las concentraciones de glucosa en sangre. En estos estudios se ha demostrado que la ingestión de nopal antes de cada alimento, durante 10 días, provoca la disminución del peso corporal y reduce las concentraciones de glucosa, colesterol y triglicéridos en sangre. Esto se ha visto solamente en personas que son resistentes a la insulina, o sea en pacientes con diabetes tipo II, pero para las personas que tienen diabetes tipo I (que no producen insulina), el consumo de nopal no sustituye las inyecciones de ésta.

Obesidad, las fibras insolubles que contiene, crean una sensación de saciedad, haciendo que disminuya el hambre de las personas y ayudan a una buena digestión. Así mismo, las proteínas vegetales promueven la movilización de líquidos en el torrente sanguíneo disminuyéndose la celulitis y la retención de líquidos.

MALVA (*Malva sylvestris*). Se usa para el [estreñimiento](#), ya que es un laxante ligero, bronquitis y la [amigdalitis](#), es antiinflamatorio.

SALVADO DE TRIGO (*Triticum aestivum*). Abundante en fibra, ayuda a favorecer el tránsito intestinal, controla la obesidad, la glucemia en personas con diabetes, reduce el colesterol y ayuda a prevenir el cáncer de colon.

Rico en vitamina B6, vitamina B5, vitamina B3, vitamina B2, vitamina B1, magnesio, zinc, potasio, hierro, proteínas, calcio, vitamina B9, vitamina E, fósforo, vitamina K.

TLANCHALAHUA (*Erythraea tetramera Schiede*). Tiene efecto diurético, ayuda a eliminar la grasa del hígado y purificar los riñones, actúa contra inflamaciones del estómago.

TORONJA (*Citrus paradisi*). Ayuda al control del colesterol en la [sangre](#) e [hipertensión](#), en procesos [digestivos](#), en eliminación de orina, purificador natural de la sangre, beneficios importantes como [laxante](#) en caso de [estreñimiento](#).

LINAZA (*Linum usitatissimum*). Catarro intestinal, estreñimiento, colon irritable, inflamaciones gastrointestinales y hemorroides. Lubrica y regenera la flora intestinal y ayuda en la expulsión de los gases.

FORMA DE USO



Nahany S.A. de C.V

Vierta una cucharada sopera en un vaso con agua o jugo de fruta, tomar el preparado diariamente antes del desayuno o la cena. Para un mejor resultado, consume de 1.5 a 2 litros de agua al día. Los resultados pueden variar de acuerdo al organismo de cada persona.

Este producto no es recomendado para menores de 12 años, ni embarazadas.

PRESENTACIÓN:

Frasco de 500 gramos.

